

## UNDERVISNING FOR SUNDHEDSPERSONALE

### PALLIATIV INDSATS

#### **Hvorfor:**

I Sundhedsstyrelsens anbefalinger 2012 for den palliative indsats i Danmark, lægges der op til en styrket palliativ indsats, både på det basale og det specialiserede niveau.

Sundhedsstyrelsen skriver bl.a.:

"I den forbindelse bør der særligt sættes fokus på uddannelse og kompetenceudvikling af personale til at kunne varetage den palliative indsats på basisniveau".

#### **Af hvem:**

Undervisningstilbud og kurser udbydes af Det Palliative Team og Hospice Sønderjylland.

Underviserne vil være tværfagligt personale fra Det Palliative Team og Hospice Sønderjylland, som alle har stor viden og erfaring indenfor arbejdet med alvorligt syge og døende.

#### **For hvem:**

Kurserne henvender sig til sundhedsfaglige personer, som i deres arbejde beskæftiger sig med alvorligt syge og døende og deres pårørende.

#### **Hvad:**

WHO definerer den palliative indsats som en der

tager udgangspunkt i *"at forebygge og lindre lidelse gennem tidlig diagnosticering og umiddelbar vurdering og behandling af smerter og andre problemer af både fysisk, psykisk, psykosocial og eksistentiel-åndelig art"* og *"anvender en tværfaglig teambaseret tilnærmelse for at imødekomme behovene hos patienterne og deres familier"*.

Dette er grundlaget for kursernes indhold.

#### **Hvor:**

Kurserne kan afholdes lokalt og/eller på Hospice Sønderjylland.

I sidste tilfælde vil der være mulighed for, at blive introduceret til arbejdet på hospice og blive vist rundt i huset.

**Indhold og opbygning af kurserne:**

Kurserne kan tilrettelægges efter behov og ønsker det enkelte sted.

Varigheden af undervisningen kan tilpasses individuelt, fra 2-3 timer til en halv eller hel temadag.

Formen kan være oplæg, debat, gruppediskussioner.

Der arbejdes med viden, færdigheder og holdninger.

Relevans for egen praksis vægtes højt.

**Emner i den palliative indsats er:**

- Symptomlindring
- Kognitive forstyrrelser
- Delir
- Træthed
- Smertelindring
- De sidste levedøgn
- Social palliation
- Ethiske aspekter af palliativ behandling
- Åndeligt- eksistentielle spørgsmål
- Palliativ fysioterapi
- Kommunikation med patient og pårørende
- Børn og unge som pårørende
- Ældre pårørende og efterladte

**Emner vedr. personalet er:**

- Rørt og ramt i mødet med den døende
- Personlige og private grænser
- Kommunikation – kollegialt og tværfagligt
- Supervision af belastende oplevelser og forløb

**Og måske har I flere ideer?**

**Priser:**

***Kurser og undervisning er gratis.***

Såfremt undervisningen finder sted lokalt betaler det pågældende sted kørsel til underviserne.  
Såfremt undervisningen foregår i lokaler på Hospice Sønderjylland betales et beløb for forplejning pr. person der deltager.

Planlagte kurser og andre informationer omkring undervisning kan findes på Hospice Sønderjyllands hjemmeside [www.hospicesoenderjylland.dk](http://www.hospicesoenderjylland.dk) under "Kurser".

**KONTAKT:**

Helle Lehmann  
Udviklingspsygeplejerske  
Hospice Sønderjylland  
[Helle.lehmann@hospice.rsyd.dk](mailto:Helle.lehmann@hospice.rsyd.dk)  
Tlf. 7352 8300

Ingeborg Kastberg,  
Hospicepræst og underviser  
Hospice Sønderjylland  
[Ingeborg.kastberg@hospice.rsyd.dk](mailto:Ingeborg.kastberg@hospice.rsyd.dk)  
Tlf. 7352 8300

Det Palliative Team:  
Sygeplejerske Kirsten Bachmann  
Sygeplejerske Pia Mikkelsen  
Sygeplejerske Tina Haakonsson  
[Palliativt.team@rsyd.dk](mailto:Palliativt.team@rsyd.dk)