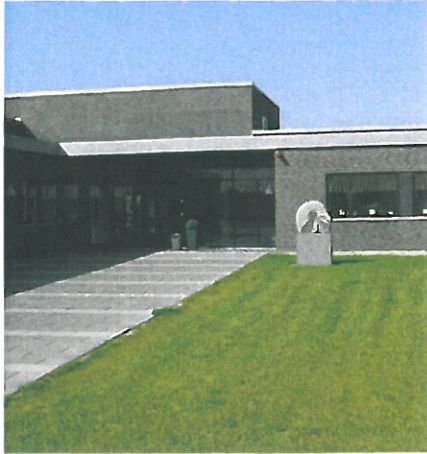




## Orientering til patienter og pårørende



## Orientering til patienter og pårørende

### Hvad er hospice?

Ordet hospice kommer af "hospitum" og betyder et herberg samt at byde velkommen. I dag bruges betegnelsen hospice på to måder:

- Et sted for uheldeligt syge og døende
- Principper og holdninger, som ligger til grund for den lindrende pleje og behandling, der bør ydes til den syge og de pårørende

### Vores visioner

HospiceSønderjylland er et sted med fokus på livet og på muligheder. Vi fokuserer på det, der gør livet værd at leve - selvom der kun er kort tid igen.

Et sted, hvor der er plads til både sorg og glæde, stilhed og samhørighed. Vi har fokus på det enkelte menneske og tager hensyn til både fysiske, psykiske, sociale og åndelige behov.

Det vigtigste for den lindrende behandling og pleje, som vi tilbyder, er patientens egne oplevelser og ønsker.

### Hvordan kommer man på hospice?

- Alle kan henvende sig på hospice vedrørende indlæggelse, f.eks. patienten selv, pårørende, sygeplejerske eller læge.
- For at blive indlagt på HospiceSønderjylland skal der foreligge en henvisning fra egen læge eller fra sygehuslægen på den afdeling, hvor man er indlagt.
- På hospice foretages en visitation og der vil være en visitations-samtale med patient og evt. pårørende før indlæggelse.

### Hvem kan komme på hospice?

For at komme på hospice er der en række kriterier, der skal være opfyldt.

Du skal have en uheldelig sygdom, du skal selv have et ønske om et ophold, og du skal have behov for den specialiserende lindrende behandling og pleje vi tilbyder.



Årsagerne til at ønske indlæggelse på hospice kan være:

- Indlæggelse med henblik på livets afslutning, hvor ophold hjemme eller på sygehus ikke er muligt eller ønskeligt.
- Indlæggelse til symptomkontrol, hvor hensigten er at vende hjem igen.
- Indlæggelse til aflastning, hvor både patient og pårørende kan have behov for en total aflastning i en periode.
- Indlæggelse til rehabilitering, f.eks. efter en lang og besværlig behandlingsperiode, hvor der er behov for en tid til at komme til kræfter inden man evt. udskrives til eget hjem. Vi har ikke ventelister, men tildeler ledige pladser til de, der har mest behov.

#### Hvad koster det?

Opholdet er gratis for dig. Udgifterne betales af Regionen og hjemkommunen. Der er frit hospicevalg i Danmark. Det er muligt for pårørende at overnatte og købe forplejning efter ønske.

#### De fysiske rammer

HospiceSønderjylland har 12 rummelige enestuer med eget bad og toilet, telefon og TV. Alle stuer vender mod syd og har egen terrasse, hvor det er muligt at køre sengen ud.

Stuen har seng og sengebord og der er dobbelt sovesofaer med tilhørende bord og god stol.

Det er muligt at indrette stuen med egne møbler og billeder for at gøre den så hjemlig som ønskeligt. Det er også muligt at medbringe mindre kæledyr.

Pårørende kan overnatte på patientstuen eller på et gæsteværelse. Der er fælles spisestue og opholdsstue med pejs og flere små møblerede nicher, hvor man kan opholde sig. Der er mulighed for adgang til trådløs netværk.

#### Personale på hospice

Arbejdet på hospice er tilrettelagt som en tværfaglig indsats fra flere forskellige faggrupper.

Der er læger, sygeplejersker, præst, fysioterapeut, psykolog, musikterapeut, socialrådgiver og køkkenpersonale. Desuden er der sekretær, pedel og rengøringspersonale.

#### Frivillige på hospice

Der er tilknyttet et korps af frivillige medarbejdere med vidt forskellige faglig baggrund.

De er behjælpelige med forskellige aktiviteter, f.eks.:

- At hjælpe i forbindelse med fælles måltider.
- At sørge for blomster, duge o.l.
- At være besøgsven for de af patienterne, som måtte ønske det. Det kunne være at læse højt, hjælpe med brevskrivning, gå ærinder, køre ture, sidde hos o.l.
- At pynte op på hospicet til højtider.
- At hjælpe de pårørende.

De frivillige har gennemgået et kursus i frivilligopgaver.



“På et hospice er det “de små ting” der giver værdierne: luften på terrassen, køreturen i haven, serveringsbakken der er fantasifuldt pyntet, brevet med de varme ord, det korte nærvær med barnebarnet, det varme smil”

*Rita Nielsen, 2001*



## **HospiceSønderjylland**

Ribe Landevej 130  
6100 Haderslev  
Tlf. 73 52 83 00  
[www.hospicesonderjylland.dk](http://www.hospicesonderjylland.dk)